

Hallo ich bin die Martina!

Ich bin von der Geburt behindert, das heißt ich brauche bei jedem Handgriff fremde Hilfe. Egal ob ich trinken, essen, duschen oder aufs Klo möchte, aber ich finde das überhaupt nicht schlimm. Meine Behinderung gehört genauso zu mir wie meine langen Haare oder meine braunen Augen.

Ich lebe mit meinem achtjährigen Sohn in einer relativ großen Behindertenwohnung. Ich habe persönliche Assistentinnen, die für mich die Dinge erledigen, die ich nicht selber machen kann. Zum Beispiel Telefonate führen. Natürlich sage ich der Assistentin vorher was sie meinem Gesprächspartner vermitteln soll. Die Kommunikation funktioniert folgendermaßen: Man sagt das A b c auf und teilt es in zwei Hälften bis dahin wenn ich mit dem Kopf nicke.

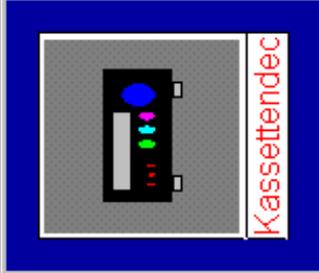
Dann ist der Buchstabe in dieser Hälfte und wenn ich mit dem Kopf nein deutet, dann ist der Buchstabe in der anderen Hälfte, also m bis z. So setzt man die Wörter zusammen. Es klingt jetzt sehr komplizierter, ist es aber nicht. Diese Art von Kommunikation kann jeder lernen, weil es im Prinzip ein sehr einfaches System ist. Ich hoffe sehr, dass dieses System bald von einem Sprachcomputer abgelöst werden kann. Da kann ich nämlich selbst kommunizieren.

Ich freue mich schon sehr darauf, denn dann bin ich wieder ein großes Stück selbständiger. Ich studiere Biologie.

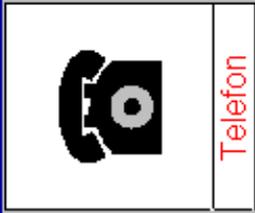
Jetzt beschreibe ich wie ich mir das Autonomsystem zur nutzen mache. Ich lerne mittels Lernkassetten. Ich kaufe mir die Skripten und eine Person spricht die Lernsachen dann auf Kasette. Als ich das Autonom noch nicht verwendete, musste eine Assistentin jedes mal nach vorne oder zurück spülen, wenn ich etwas nicht verstand.

Oder wenn die Kassette aus war, musste ich auch auf die Assistentin warten. Langweilig wurde es für mich, wenn die Assistentin außer Haus ging und die Lernkassette war in kürzester Zeit zu Ende, dann musste ich warten bis sie wieder kam. Heute kann ich dank Autonom alles selber machen, und es geht vor allem stressfrei, denn oft war die Assistentin genervt, wenn sie zum hundertsten Mal nach vorne oder zurück spülen musste.

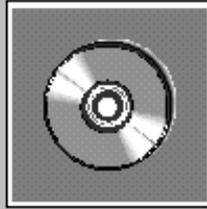
Hauptmenü



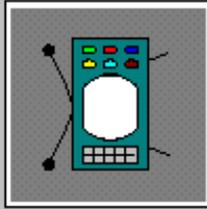
Kassettendec



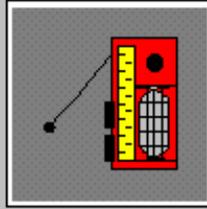
Telefon



CD-Player



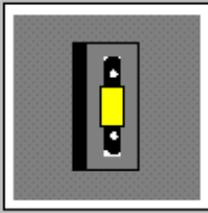
Fernseher



Radio



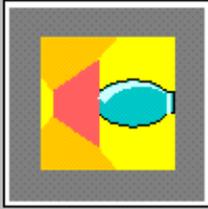
ein / aus



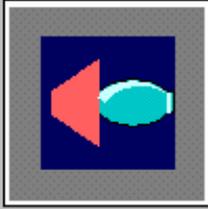
Videorecorde



Kommunik



ein



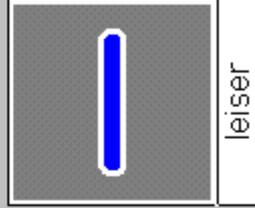
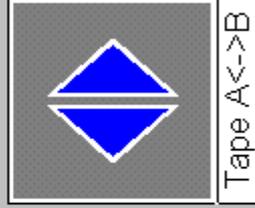
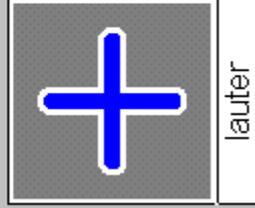
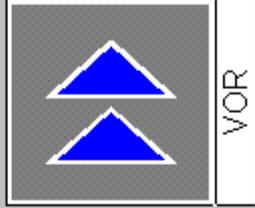
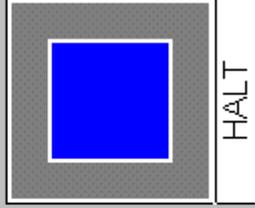
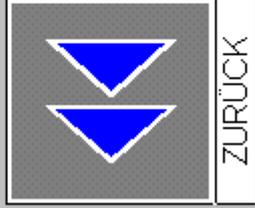
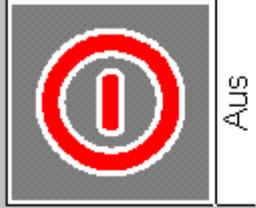
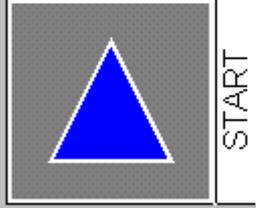
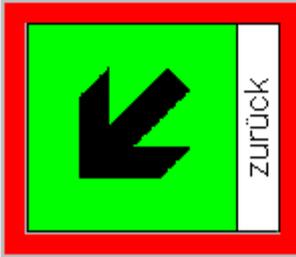
aus

Seit ich Autonom benutzte, brauche ich keine fremde Hilfe mehr. Wenn die Assistentin einkaufen geht, brauche ich nicht mehr Gedanken im Hinterkopf zu machen, ob sie, bevor sie geht, die Kasette zurück spülen oder umdrehen soll. Ich konnte mir auch keinen Fernseher oder keine CDs selbständig aufdrehen, wenn ich allein war. Ich dachte damals, dass es normal sei, und man an der Tatsache nichts ändern kann, dass ich warten musste bis man mir die Musik aufdreht.

B AUTONOM32

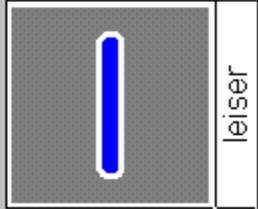
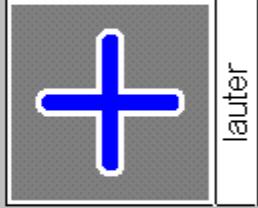
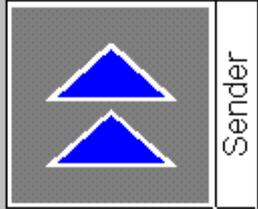
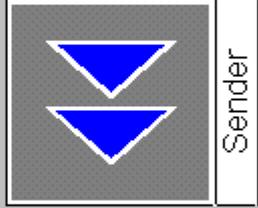
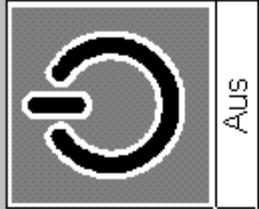
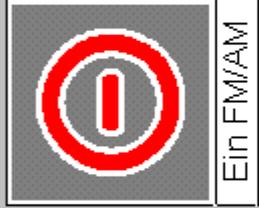
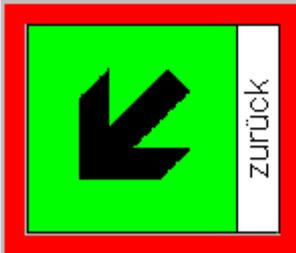
AUTONOM32

Kassetendeck



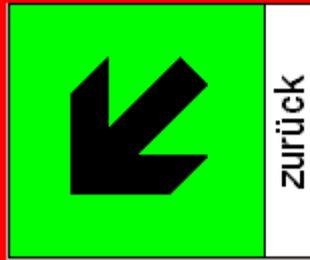
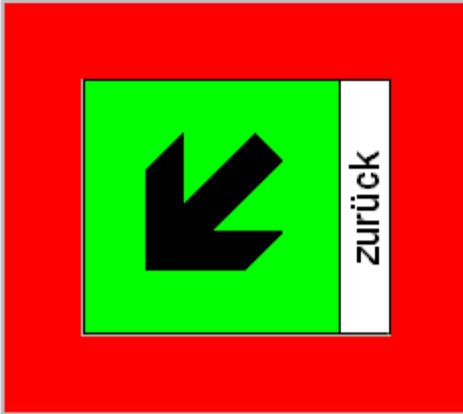
Seit ich das Autonomsystem habe, weiß ich, es geht auch anders. Ich kann jetzt die Musik einschalten, wann ich Lust dazu habe. Ich muss nicht denken: Die Assistentin geht in ein paar Minuten weg, was möchte ich dann machen? Fernsehen oder doch lieber Musik hören oder lernen? Wenn mir ein Sender nicht gefällt, kann ich mir jetzt einfach einen anderen auswählen, der mir gefällt.

Radio



Seit ein paar Wochen kann ich auch meine Telefonbox mit Hilfe des Autonom abhören. Ich habe noch keine richtige Erfahrung damit, aber mein Gefühl sagt mir, dass es ein weiterer großer schritt ist, denn ich brauche wieder ein Stück weniger Hilfe. Ich finde das sehr wichtig für mich, weil ich bin freier.

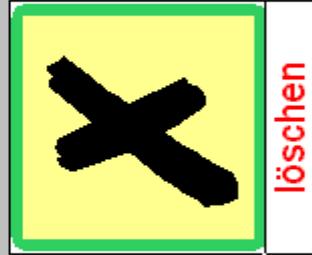
Ich habe zwei Bedienungsmöglichkeiten. Die erste Möglichkeit, die ich habe, ist mein Kopfstab. Das ist ein Helm mit einem Stab dran befestigt, und so kann ich den Computer bedienen und schreiben.



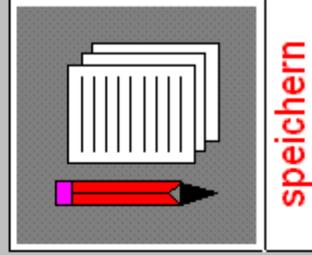
AB abfragen



ein / aus



löschen



speichern

Das funktioniert sehr gut. Ich kann auch meine e-mail abrufen, aber ich schaue viel zu wenig in meine Mailbox. Nicht dass das Reinschauen zu mühsam ist, aber ich verdränge es wahrscheinlich, weil alle erwarten, dass ich allen zurückschreibe .Ich bin oft stundenlange beschäftigt. Ich schreibe die meiste Zeit irgendwelche Texte und ich lerne auch noch für meine Mathematikmatura auf dem PC.



Ich kann das Autonomsystem auf zweierlei Arten bedienen. Wenn ich mit den Kopfstab arbeitete erscheint ein Bildschirm mit den Symbolen darauf. Doch bevor dieser Bildschirm erscheint muss ich mit der Maus zweimal klicken, dann erscheint ein Bildschirm mit meinen Fenstern. Mit den Pfeiltaste kann ich von dem Hauptmenü in ein Untermenü gehen und da kann ich eben den CD-Player einschalten.

Wenn ich ohne Kopfstab arbeitete, dann verwende ich einen großen schwarzen Schalter, der auf meinem Schreibtisch festgeklebt ist.

Wenn ich auf diesen Schalter einen festen Schlag geben, dann löst der Schalter einen Impuls aus. So kann ich, ohne dass ich den Kopfstab auf habe, trotzdem auf dem Computer arbeiten und vor allem lernen.

Wenn ich lerne, brauche ich keinen Kopfstab mehr. Diese Tatsache macht mich einfacher freier und für mich ist es angenehmer als wenn ich nur für das zu hören den Helm auf dem kopf habe. Außerdem könnte ich mich nicht konzentrieren, wenn ich meinen Kopfstab oben habe.

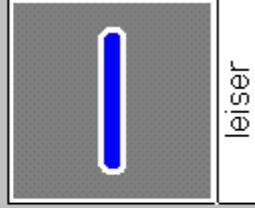
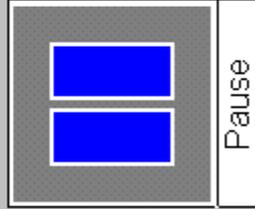
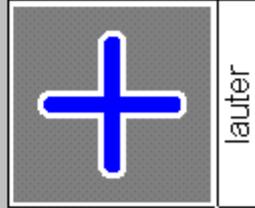
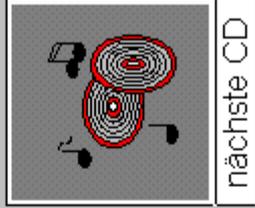
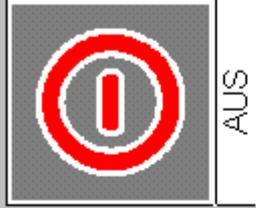
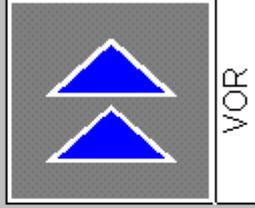
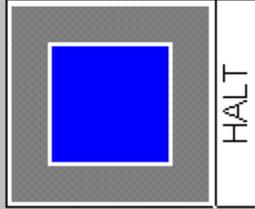
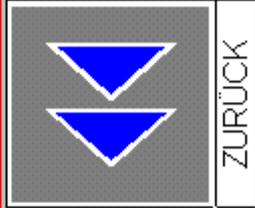
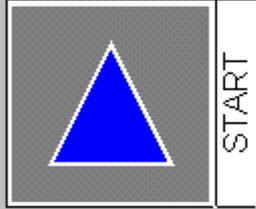
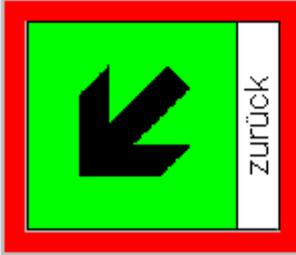
Ich verwende dieses System mit dem
Einfachtaster fünfmal in der Woche und
meistens drei Stunden. Also ich habe viel
Erfahrungen mit diesem System und ich bin
sehr zufrieden.

Das wollte ich sagen.

Danke Martina

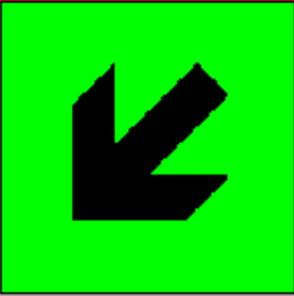
B AUTONOM32

CD-Player

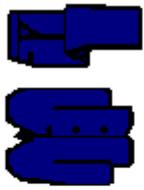


AUTONOM32

Kommunik

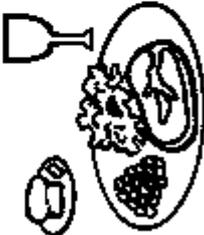
	zurück
---	--------

	Money
---	-------

	Kleider
--	---------

	Alltag
---	--------

ABCD EFGH	ABC
--------------	-----

	Hunger
--	--------

	putzen
---	--------

	waschen
--	---------